

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

ОАНО СОШ

«ОБРАЗОВАНИЕ ПЛЮС КМВ»

Н.В. Козырицкая

25.11.2024-29.11.2024

| <p>6 день</p> <ul style="list-style-type: none">- Макароны, запеченные с сыром- сыр- чай с лимоном- суп куриный- Пельмени отварные- Винегрет- Напиток вишневый- ватрушка с творогом- кисломолочный напиток (кефир) | <p>7 день</p> <ul style="list-style-type: none">- каша рисовая на молоке- чай с молоком с сахаром- суп с рисом и говядиной- котлеты рыбные- картофель отварной- салат из б/к капусты, помидоров и огурцов- напиток из плодов сушеных (изюм)- салат из отварной моркови с сыром- сок | <p>8 день</p> <ul style="list-style-type: none">- омлет натуральный- горошек зеленый консервированный- салат летний- чай- щи из свежей капусты на мясном бульоне- бефстроганов из говядины с соусом сметанным- каша гречневая рассыпчатая- компот из плодов сушеных (курага)- кекс столпичный- напиток смородиновый- кисломолочный напиток |
|---|--|---|
| <p>9 день</p> <ul style="list-style-type: none">- сырники из творога- запеканка из творога- соус шоколадный- кофейный напиток из пикория с молоком- суп гороховый на курином бульоне- сухарики из хлеба пшеничного- соус Альфредо с курицей- изделия макаронные отварные- салат из белокочанной капусты- напиток клубничный- оладьи- соус ягодный- кисломолочный напиток | <p>10 день</p> <ul style="list-style-type: none">- каша гречневая на молоке- чай с молоком с сахаром- сыр- салат из свежих огурцов- суп-пюре куриный- сухарики из пшеничного хлеба- пельмени отварные- напиток яблочный- салат витаминный с растительным маслом- сок | |

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

ОАНО СОШ

«ОБРАЗОВАНИЕ ПЛЮС КМВ»

Н.В. Козырипикая

18.11.2024-22.11.2024

3 день

| <u>1 День</u> | <u>2 День</u> | <u>3 День</u> |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">- Омлет натуральный- Горошек зеленый консервированный- чай- суп куриный- биточки рубленые куриные- салат из моркови с растительным маслом- рагу из овощей- компот из плодов сушеных (курага)- салат из б/к капусты, помидоров и огурцов- сок | <ul style="list-style-type: none">- каша пшенная- какао на молоке- суп из овощей на мясном бульоне- азу из говядины с соусом томатным- рис отварной- салат летний- напиток вишневый- кекс «столпичный»- кисломолочный напиток | <ul style="list-style-type: none">- макароны, запеченные с сыром- сыр- салат витаминный с растительным маслом- икра из кабачков- чай с лимоном- борщ «Сибирский» с говядиной- котлеты рыбные- пюре картофельное- салат из отварной моркови с сыром- напиток из плодов сушеных (изюм) |
| <u>4 День</u> | <u>5 День</u> | |
| <ul style="list-style-type: none">- каша гречневая на молоке- чай с молоком с сахаром- суп куриный- пельмени отварные- салат из свёклы с сыром- компот из плодов сушеных- салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата- салат «Нежный» (с огурцом)- сок | <ul style="list-style-type: none">- сырники из творога- запеканка из творога- соус шоколадный- кофейный напиток из цикория с молоком- суп с рисом и говядиной- пинцель рубленый куриный- рагу из овощей- салат из б/к капусты, помидоров и огурцов- сок- кисломолочный напиток | |